

PHỤ NỮ MANG THAI CẦN LÀM NHỮNG VIỆC SAU:

3 tháng đầu



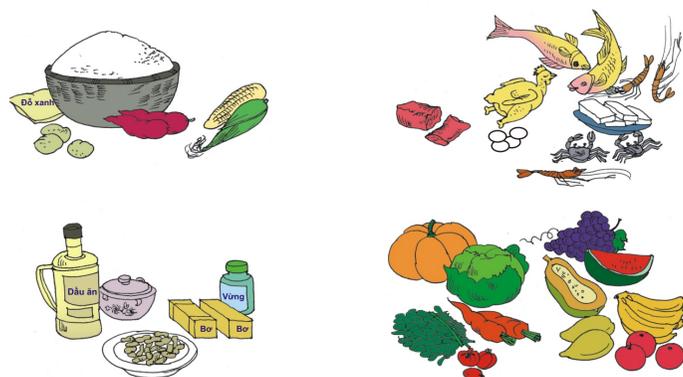
3 tháng giữa



3 tháng cuối



Khám thai ít nhất 3 lần



Cần ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng



Làm việc nhẹ



Khi sinh có sự trợ giúp của cán bộ y tế

